

## Kleine Geste - große Wirkung! Körpersprache und Stimme gekonnt einsetzen

**Wann?** Freitag, 6. Juli 2018, 9:30 (s.t.) bis circa 17:30 Uhr

**Wo?** Gleichstellungsbüro der TU Dortmund  
Emil-Figge-Str. 66, 44227 Dortmund | Gebäude G1, Raum E 09

**Anmeldeschluss:** 6.6.2018

Bitte melden Sie sich über das [Online-Formular](#) auf unserer Homepage an. | Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. | Bei der Vergabe der Plätze zählt der Zeitpunkt der Anmeldung | Nach Anmeldeschluss erhalten alle Bewerberinnen eine Teilnahmebestätigung oder -absage.

### DAS ERWARTET SIE

Körpersprache und Stimme beeinflussen die Kommunikation. Was ich sage, ist ein Aspekt. **WIE** ich es sage, ein ganz anderer, der jedoch eine enorme Auswirkung hat. Der Inhalt des Gesagten wird nicht angenommen, wenn Körpersprache und Stimme ihm entgegenstehen.

Die Körpersprache und die Stimme sind wichtige Faktoren, um souverän in Erscheinung zu treten. Die gesendeten körpersprachlichen Signale und Botschaften müssen glaubwürdig sein, um erfolgreich zu sein und inhaltlich zu überzeugen. Besonders beim Berufseinstieg spielt das eine große Rolle.

In diesem Workshop bekommen Sie zunächst einen grundlegenden Input zu den Themen Stimm- und Sprechoptimierung sowie Körpersprache. Daraufhin werden Kenntnisse und Techniken vermittelt, wie Sie selbstbewusst und ausdrucksstark Ihr jeweiliges Gegenüber am besten erreichen können. Dabei wird auch die Wirkung von alten Stereotypen über geschlechterspezifisches Auftreten thematisiert. Sie bekommen individuelle Tipps und Ratschläge für die Verbesserung des situativ angemessenen Körperausdrucks. Zugleich werden Sie sensibilisiert, die Körpersprache Ihres Gegenübers wahrzunehmen und zu deuten, um Missverständnisse und Konflikte zu erkennen und darauf reagieren zu können.

### Methoden und Schwerpunkte:

- kurze Inputs • praktische Übungen • kurze Stimmtrainings • kurze Fachvorträge • Wirkung des Gesamteindrucks • Skript mit schriftlicher Zusammenfassung •

### DIE TRAINERIN

**Kriszti Kiss** ist Dipl.-Schauspielerin, Kabarettistin, Chansonsängerin und Rezitatorin. Ihre große Auftritts- und Bühnenerfahrung teilt sie seit mehreren Jahren als Trainerin in Workshops an verschiedenen Hochschulen.

**Anmeldung, weitere Termine und Informationen:**

[www.tu-dortmund.de/f2e](http://www.tu-dortmund.de/f2e)

